

# Arbeits- und Prüfungsprotokoll Gerätturnen TURN 10 Buben

.....  
Name

NR	Boden	Wahl	gültig	Reck	Wahl	gültig	Barren	Wahl	gültig	Sprung	Wahl	gültig
1	Rolle vw			Sprung i. d. Stütz/ Aufschwung			Sprung i.d. Stütz u. Vorschwung			Aufknien und Mutsprung		
2	Wechselschritt/ Schersprung			Hüftabschwung vl. vw.			4 Schwünge			Hockwende m./o.1/4 Drehung zum Gerät		
3	Kopfstand 2 sec.			Kniehangab- u. - aufschwung			Außenquersitz			Aufhocken + Strecksprung		
4	Rad			Mühle			Kehre/Wende			Flanke		
5	Handstand			Rückschwung a.d. Seitstütz (Niederspr)			Vorschwung in den Grätschsitz			Grätsche		
6	Rolle rw.			Hüftumschwung vl.vw.			Grätschwinkelstütz/ Winkelstütz 2 sec.			Hocke		
7	Sprung 360°			Unterschwung			Oberarmstand 2 sec.			Radwende		
8	Standwaage 2 sec.			Hocke/Hockwende			Rolle vw./rw.			Überschlag vw.		
9	Radwende			Sitzumschwung (Sitzwelle)			Stemme rw.					
10	Rolle rw. d Handstand			Spreizkippe			Kippe in den Grätschsitz					
11	Handstütz- Überschlag vw.			Hüftumschwung vl.vw.			Unterschwung					
12	Flick-Flack			Lauf- oder Schwebekippe			Stemme vw.					
13	Handstand 1/1 Drehung			Rückfallkippe			Kippe in den Stütz					
14	Salto vw.			½ Drehung im Schwung			Handstand					
15	Salto rw.			Freie Felge			Salto/Kreishocke					
	A - Note											
	B - Note											
	<b>Gesamtpunkte</b>											